



**incorpora**  
de "la Caixa"

AFDA001PO.-Especialidad Formativa.;  
ACTIVIDAD FISICA PARA COLECTIVOS ESPECIALES y TERCERA EDAD

## DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

- 1.- FAMILIA PROFESIONAL:** Actividades Físicas y Deportivas  
**Área Profesional:** Actividades Físico Deportivas Recreativas
- 2.- DENOMINACION:** ACTIVIDAD FISICA PARA COLECTIVOS ESPECIALES Y TERCERA EDAD
- 3.- CODIGO:** AFDA001PO
- 4.- LOCALIDAD :** CIUDAD REAL  
Centro Deportivo y Formativo Muévete
- 5.- Número de participantes:** 12+ 2
- 6.- Tipo de alumnado:** Formación dirigida prioritariamente a trabajadores ocupados
- Trabajadores ocupados Convenio Colectivo Instalaciones Deportivas y Gimnasios
  - 40% del total Desempleados inscritos Servicios Públicos de Empleo
  - Trabajadores autónomos, Economía social, ERTE y ERE.

## 7.- Temporalidad

Fase Presencial: 60 h

SABADO 06-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 20 h	4 h
DOMINGO 07-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 20 h	4 h
SABADO 20-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 20 h	4 h
DOMINGO 21-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 20 h	4 h
SABADO 27-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	14 h a 20 h	4 h
DOMINGOS 28-02-2021	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 20 h	4 h
SABADO 13-03-2021 Exa	10 h a 14 h	4 h
	16 h a 14 h	4 h
DOMINGO 14-03-2021 Exa	16 h a 20 h	4 h

Oficinas: Centro Deportivo Muévete  
Cetra Fuensanta 20. 13005 Ciudad Real  
Teléfono: 926219-028 ; gerencia@muevete.eu



Fase Tele formación: 40 h



**incorpora**  
de "la Caixa"

LUNES 08-02-2021	16 h a 20 h Tele	4 h
MARTES 09-02-2021	16 h a 20 h	4 h
MIERCOLES 10-02-2021	16 h a 20 h	4 h
JUEVES 11-02-2021	16 h a 20 h	4 h
LUNES 15-02-2021	16 h a 20 h	4 h
MARTES 16-02-2021	16 h a 20 h	4 h
MIERCOLES 17-02-2021	16 h a 20 h	4 h
JUEVES 18-02-2021	16 h a 20 h	4 h
LUNES 22-02-2021	16 h a 20 h	4 h
MARTES 23-02-2021	16 h a 20 h	4 h