

MONITOR DE NATACIÓN
MF0269_2: Natación

AFDP0109 Socorrismo en Instalaciones Acuáticas
R.D. 711/2011, de 20 de Mayo, modificado por el RD 611/2013 de 2 Agosto

LOCALIDAD :	Ciudad Real Centro Deportivo y Formativo Muévete Crtra Fuensanta nº 20
Número de participantes:	8 min -15 máx.
Documentación necesaria;	Titulación mínima requerida Tarjeta sanitaria Fotocopia DNI ambas caras
Matriculaciones + INFO	www.mueveteformacion.es Tfno: 639-217-859 y atcliente@muevete.eu
Precio:	495, 00 € <ul style="list-style-type: none">• Reserva de plaza 95 €<ul style="list-style-type: none">○ CAIXA BANK ES46 2100 2191 3402 0049 8501<ul style="list-style-type: none">▪ Nombre Apellidos+ Natación• Confirmación de plaza<ul style="list-style-type: none">○ Transferencia 400, 00 €○ CAIXA BANK ES46 2100 2191 3402 0049 8501<ul style="list-style-type: none">▪ Nombre Apellidos+ Natación○ Tarjeta www.mueveteformacion.es○ Pago fraccionado @plazame en www.mueveteformacion.es

Duración.-

120 horas

Temporalidad.-

Fecha	Horario
Lunes 24-05-2021	16:00 h a 22:00 h
Martes 25-05-2021	16:00 h a 22:00 h
Lunes 31-05-2021	10:00-14:00 ; 16:00-20:00
Martes 01-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Viernes 04-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Sábado 05-06-2021	10:00-14:00 ; 16:00-20:00
Domingo 06-06-2021	10:00-14:00 ; 16:00-20:00
Lunes 07-06-2021	17:00-21:00 h
Martes 08-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Miércoles 09-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Jueves 10-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Viernes 11-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Jueves 17-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Viernes 18-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Sábado 19-06-2021	10:00-14:00 y 16:00-20:00
Domingo 20-06-2021	10:00-14:00 y 16:00-20:00
Jueves 24-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Viernes 25-06-2021	16:00 h a 22:00 h
Sábado 26-06-2021	10:00-14:00 y 16:00-20:00
Domingo 27-06-2021	10:00-14:00 y 16:00-20:00

Requisitos de acceso:

Para un Certificado de Profesionalidad de nivel 2, que es el caso de este Certificado, se debe cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.
- Certificado de profesionalidad de nivel 2
- Certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional.
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o bien haber superado las correspondientes pruebas de acceso reguladas por las administraciones educativas.
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.
- Tener las competencias clave necesarias, de acuerdo con lo recogido en el anexo IV del real decreto 34/2008, para cursar con aprovechamiento la formación correspondiente al certificado de profesionalidad.

Titulación.-

Certificado de Aprovechamiento de haber cursado la formación que le Acredita las Unidades de Competencia recogidas en el Módulo Formativo MF0269_2 Natación, regulado en el Real Decreto 711/2011, de 20 de mayo, por el que establece el correspondiente Certificado de Profesionalidad.

Objetivos:

- Manejar las habilidades y destrezas básicas en el medio acuático para dominar las acciones acuáticas.
- Ejecutar las técnicas específicas de los diferentes estilos de nado para realizar intervenciones con seguridad y eficacia adaptándose a las condiciones del medio.
- Ejecutar desplazamientos en el medio acuático con niveles de velocidad y resistencia adecuados que aseguren la eficiencia de la actuación en el agua.

Contenidos:

UNIDAD FORMATIVA 1. HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

1. Desplazamientos.

UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida