

FP GRADO "D".- CICLO SUPERIOR

TSAF

CURSO
26/27

Técnico Superior en Acondicionamiento Físico



[HAZ DE TU **PASIÓN** TU PROFESIÓN]

HAZ DE TU PASIÓN TU PROFESIÓN

OBJETIVO

El ciclo formativo de Grado Superior en Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) tiene como objetivo formar profesionales capacitados para diseñar, dirigir y evaluar programas de entrenamiento y acondicionamiento físico orientados a la salud, el bienestar y el rendimiento deportivo, conforme a la normativa vigente de Formación Profesional establecida en la Ley Orgánica 3/2022 de Ordenación e Integración de la Formación Profesional.

TITULACIÓN

Obtén tu titulación oficial de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF), expedida por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha (JCCM).

La formación será impartida por Muévete Centro de Estudios Profesionales, centro autorizado nº 13012441, garantizando una preparación académica de calidad adaptada a la normativa vigente de Formación Profesional.

Esta titulación está centrada en el aprendizaje y desarrollo de ámbitos vinculados al mundo del fitness, la salud y el entrenamiento personal. La formación se desarrolla principalmente en espacios wellness, gimnasios, box y centros deportivos, permitiendo además complementar el aprendizaje con entrenamiento acuático en sus diferentes modalidades, siempre orientado al acondicionamiento físico en medios no estables como el agua.

El ciclo formativo prepara al alumnado para diseñar, dirigir y evaluar programas de entrenamiento y acondicionamiento físico adaptados a diferentes perfiles y objetivos, fomentando hábitos de vida saludables y el bienestar físico.

¿QUÉ VAS A APRENDER?

MÓDULOS	DISTRIBUCIÓN DE HORAS		
	HORAS TOTALES	HORAS SEMANALES 1º CURSO	HORAS SEMANALES 2º CURSO
0017. Habilidades sociales	143	2	
1136. Valoración de la condición física e intervención en accidentes	158	5	
1148. Fitness en sala de entrenamiento polivalente	199	7	
1149. Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	96	3	
1150. Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	315		8
1151. Acondicionamiento físico en el agua	114	4	
1152. Técnicas de hidrocinesia	220		6
1153. Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	330		8
0179. Inglés profesional para ciclos formativos de Grado Superior	60	2	
1665. Digitalización aplicada al sector productivo (GS)	50	2	
1708. Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.	40	1	
1709. Itinerario personal para la empleabilidad I	80	3	
1710. Itinerario personal para la empleabilidad II	60		3
Optatividad	80		4
1154. Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	55	1	1
Total	2000	30	30

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



El Grado Superior de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) está dirigido a personas apasionadas por el deporte, la actividad física y la promoción de hábitos de vida saludables. Es una opción ideal para quienes desean trabajar en el sector del fitness y el bienestar, diseñando, dirigiendo y supervisando programas de entrenamiento adaptados a diferentes perfiles de usuarios.

Especialmente recomendado para personas que:

- ✓ Disfrutan de la práctica deportiva y el ejercicio físico.
- ✓ Tienen interés por la salud y el bienestar de las personas.
- ✓ Poseen habilidades de comunicación y motivación.
- ✓ Buscan una profesión dinámica y con contacto directo con el público.
- ✓ Quieren desarrollar su carrera en gimnasios, centros deportivos o empresas del sector fitness.

Si te gusta el deporte y quieres convertir tu pasión en una profesión, el TSAF puede ser el camino perfecto para ti. 💪 🏃 🏋️

REQUISITOS DE ACCESO

REQUISITOS

Para acceder al Grado Superior de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) es necesario cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- ✓ Estar en posesión del Título de Bachillerato o equivalente.
- ✓ Tener un Título de Técnico de Grado Medio (FP).
- ✓ Poseer un Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o titulación universitaria.
- ✓ Haber superado la prueba de acceso a Grado Superior.
- ✓ Haber superado la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.
- ✓ Haber realizado un curso preparatorio de acceso a Grado Superior autorizado por la Administración educativa.

💡 No es necesario realizar pruebas físicas específicas para acceder al ciclo, aunque es recomendable tener interés por el deporte, la actividad física y los hábitos de vida saludables.

SALIDAS PROFESIONALES

SALIDAS

Al finalizar el Grado Superior de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF), podrás trabajar en diferentes ámbitos relacionados con la actividad física, la salud y el fitness, como:

- 🏋️ Entrenador/a personal.
- 💪 Instructor/a de fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- 🤸 Monitor/a de actividades dirigidas (zumba, ciclo indoor, entrenamiento funcional, etc.).
- 🏊 Monitor/a de actividades acuáticas.
- 🏃 Preparador/a físico básico para diferentes colectivos.
- 🏢 Coordinador/a de actividades deportivas y de fitness.
- 🌿 Promotor/a de actividades físico-deportivas y hábitos saludables.
- 🏠 Técnico/a en centros deportivos, gimnasios, hoteles o empresas de ocio y bienestar.

Además, este ciclo permite continuar la formación accediendo a estudios universitarios relacionados con la actividad física y el deporte. 🎓

METODOLOGÍA EDUCATIVA



El ciclo formativo de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) tiene una duración total de 2.000 horas, distribuidas en 1.000 horas en primer curso y 1.000 horas en segundo curso.

La formación se imparte en modalidad presencial y se basa en una metodología eminentemente práctica, combinando los conocimientos teóricos con su aplicación real en el ámbito del entrenamiento, la actividad física y la salud.

El alumnado cuenta con un centro deportivo propio de más de 2.000 m², pudiendo utilizar todas las instalaciones y equipamientos como parte fundamental de su formación diaria. Además, dispone de acceso a una biblioteca virtual con temarios, clases grabadas, recursos didácticos y material complementario, que permanecerá disponible durante el ciclo y hasta 4 años después de finalizar sus estudios, favoreciendo su actualización y desarrollo profesional continuo.

MUÉVETE CENTRO DE ESTUDIOS PROFESIONALES

- ▶ Centro Privado de Formación Profesional N° 13012441
Grados D. Familia Actividad Física, otorgado por JCCM.
- ▶ Registro Estatal de Formación Profesional Para el Empleo (Grados A, B y C).
 - ▶ N° Censo: 13/00026896.- Ciudad Real
 - ▶ N° Censo: 13/00027079.- Socuéllamos (Ciudad Real)
 - ▶ N° Censo: 13/00009023.- Piedrabuena (Ciudad Real)
 - ▶ N° Censo: 45/00009149.- Consuegra (Toledo)
 - ▶ N° Censo: 80/00002834.- Teleformación
- ▶ Registro ICS Junta de Castilla La-Mancha. Entidad Formadora para el uso de Desfibriladores Externos Semiautomáticos y posterior Inscripción en el uso de Deas: RFDEA:0000000237.
- ▶ Registro Nacional de Seguridad Privada para la Formación, Autorización y Adestramiento del personal de Seguridad Privada.- Centros de Formación N° 1796.
- ▶ Centro Examinador “Oxford Test of English”.
- ▶ Centro Examinador “Siele”.
- ▶ Acciones Formativas y Microcredenciales Corporativas Europeas (FP Grado A) con certificación de la UNED (art. 83 LOU).


¿CÓMO PUEDES PAGAR?

Queremos ponértelo fácil, por eso tienes varias opciones:

- Puedes pagar con **tarjeta** de forma rápida y segura.
- También puedes usar **Bizum** para hacerlo en segundos desde tu móvil.
- Si lo prefieres, puedes **financiar** el curso con *Segura* y dividir el pago en cómodos plazos.

Puedes realizar el pago de la forma que quieras a través de nuestra web: www.mueveteformacion.es

The screenshot displays the Muévete website interface. At the top, there is a navigation menu with links for Inicio, Cursos, Campus Virtual, Campus FP, Campus Oposiciones, Empleo, and Sobre Nosotros. The main content area features a breadcrumb trail: Inicio > Curso > CICLO FORMATIVO Técnico Superior en Acondicionamiento Físico. Below this, there are two tabs: CERTIFICADOS PROFESIONALES and CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR. The selected tab shows the course title 'CICLO FORMATIVO Técnico Superior En Acondicionamiento Físico' and a description: 'El Ciclo Formativo de Grado Superior de Acondicionamiento Físico se realizará en MUÉVETE Centro de Estudios Profesionales, centro autorizado número 13012441'. It also indicates '0 Inscritos' and '2000 hour' duration. A 'Comprar' button is visible next to the price '4,000.00€'. To the right, a sidebar lists course details: Duración (2000 hour), Clases (0), Cuestionarios (0), N° Máximo Alumnos (30), Idioma (Castellano), Nivel Competencial (expert), and Certificado (yes). A 'Ciclo Formativo de Grado Superior' checkbox is checked. Social media icons for Facebook, LinkedIn, and Pinterest are at the bottom of the sidebar. Below the course description, there is a section titled 'Descripción general del curso' with an image of a woman and a man in a gym setting.

Imagen	Producto	Precio	Cantidad	Total	Eliminar
	CICLO FORMATIVO Técnico Superior en Acondicionamiento Físico	4.000,00 €	1	4.000,00 €	X

Cupón: Código del Cupón

Totales del carrito

Subtotal	4.000,00 €
Total	4.000,00 €

Paga en hasta 24 plazos con **PayPal**. [Más información](#)





3

Nombre * **Apellidos ***

Nombre de la empresa (opcional)

País / Región *

Dirección de la calle *

Población *

Región / Provincia *

Código postal / ZIP *

Teléfono *

Dirección de correo electrónico *

Create an account?

Additional Information

Notas del pedido (opcional)

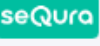
Tu pedido

Producto	Subtotal
CICLO FORMATIVO Técnico Superior en Acondicionamiento Físico × 1	4.000,00 €
Subtotal	4.000,00 €
Total	4.000,00 €

Paga en hasta 24 plazos con **PayPal**. [Más información](#)


Transferencia bancaria directa
Realiza tu pago directamente en nuestra cuenta bancaria.

Paga Fraccionado ¡Gratis!
en 3, 6, 9 o 12 meses [+información](#)
desde 333,33 €/cuota



Pagar con Tarjeta


Pagar con BIZUM

Trustly 

PayPal

VA3ILL Pago aplazado y simple

Tus datos personales se utilizarán para procesar tu pedido, mejorar tu experiencia en esta web y otros propósitos descritos en nuestra política de privacidad.

No soy un robot 

4

LLEVA TU FUTURO AL SIGUIENTE NIVEL



Web

www.mueveteformacion.es



Instagram

[@formacionmuevete](https://www.instagram.com/formacionmuevete)



Correo electrónico

admin@muevete.eu



Teléfono

639 21 78 59

