

GUÍA

DIDÁCTICA

Formación Profesional
GRADO C

AFDA0110

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
EN GRUPO CON SOPORTE
MUSICAL

Formación, ritmo y bienestar profesional



HAZ DE TU PASIÓN TU PROFESIÓN

01.

PRESENTACIÓN

FP
GRADO C

Esta guía será tu compañera durante toda la formación. En ella encontrarás la información esencial sobre el certificado, su programa, la metodología, la evaluación, los recursos y el funcionamiento del curso.

Nuestro objetivo es que disfrutes aprendiendo, desarrolles competencias técnicas y personales y te prepares para trabajar con seguridad, responsabilidad y criterio profesional en actividades de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.

Ahora solo queda una cosa... ¡empezar!



HAZ DE TU PASIÓN TU PROFESIÓN.

¿QUÉ VAS A CONSEGUIR?

OBJETIVOS

Capacitar al alumnado para valorar la condición física, diseñar y ejecutar coreografías, programar, dirigir e instruir actividades colectivas con soporte musical, adaptadas a las características de las personas usuarias y desarrolladas con criterios de calidad, seguridad, salud y bienestar.

TITULACIÓN

Al finalizar la formación y superar todos los módulos formativos y la formación práctica, el alumnado podrá obtener el Certificado Profesional AFDA0110 - Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical, de nivel 3, con carácter oficial y validez en todo el territorio nacional, expedido por la Administración laboral competente.

Esta acreditación reconoce las competencias profesionales necesarias para valorar a las personas usuarias, crear coreografías, programar y dirigir sesiones colectivas y promover una práctica física segura y saludable.

¿QUÉ VAS A APRENDER?

MÓDULO / UNIDAD FORMATIVA	CONTENIDO	HORAS
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	130
UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios	90
UF1704	Tratamiento de datos de valoración	40
MF0515_3	Coreografías	120
UF1705	Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias coreográficas	50
UF1706	Diseño coreográfico en fitness colectivo con soporte musical	70
MF0516_3	Metodología y práctica de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical	180
UF1707	Programación en fitness colectivo con soporte musical	70
UF1708	Dirección y dinamización de actividades de fitness colectivo con soporte musical	80
UF1709	Eventos en fitness seco y acuático	30
MF0272_2	Primeros auxilios	40
MP0366	Formación práctica en centros de trabajo	120
TOTAL	Duración total del certificado	590

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Si te apasionan el movimiento, la música, el entrenamiento colectivo y el trabajo con personas, este certificado es para ti. Aprenderás a evaluar, diseñar coreografías, programar y dirigir sesiones adaptadas a distintos objetivos y niveles.

Ideal para:

- Personas interesadas en trabajar como instructor/a de actividades colectivas con soporte musical.
- Profesionales del fitness que quieran obtener una acreditación oficial.
- Técnicos y monitores deportivos que deseen ampliar su perfil profesional.
- Estudiantes o titulados de la familia de Actividad Física y Deporte.
- Personas desempleadas que busquen una nueva oportunidad laboral.
- Profesionales que quieran especializarse en aeróbic, step, ciclo indoor y actividades afines.

Al finalizar, podrás desarrollar tu actividad en gimnasios, centros deportivos, instalaciones municipales, clubes, hoteles, empresas de servicios deportivos y programas de promoción de la salud.

REQUISITOS DE ACCESO

El Certificado Profesional AFDA0110 es una formación de Nivel 3. Para acceder será necesario cumplir al menos uno de los siguientes requisitos:

- Título de Bachiller o titulación equivalente.
- Título de Técnico o Técnico Superior.
- Certificado Profesional de Nivel 3, o de Nivel 2 de la misma familia profesional.
- Prueba de acceso superada a un Ciclo Formativo de Grado Superior.
- Prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 o 45 años.
- Competencias clave de Nivel 3, cuando sea el procedimiento de acceso establecido por la Administración competente.

Antes del inicio de la formación, Muévete verificará la documentación de cada participante para garantizar el cumplimiento de los requisitos y la correcta acreditación final.

SALIDAS PROFESIONALES

Podrás trabajar como:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical.
- Monitor/a de aeróbic.
- Monitor/a de step.
- Monitor/a de ciclo indoor.
- Animador/a de actividades de fitness.
- Monitor/a de actividades afines y para colectivos especiales, dentro de su ámbito competencial.
- Coordinador/a de actividades de fitness.

¿Dónde podrás trabajar?

- Gimnasios y centros fitness.
- Centros deportivos públicos y privados.
- Clubes y entidades deportivas.
- Hoteles, complejos turísticos y balnearios.
- Empresas de servicios deportivos.
- Instalaciones municipales y programas de promoción de la salud.

METODOLOGÍA EDUCATIVA

En Muévete Centro de Estudios Profesionales aplicamos una metodología activa, práctica y participativa, orientada al desarrollo de las competencias profesionales del certificado. La formación combina explicaciones técnicas, demostraciones, práctica coreográfica, análisis de casos y actividades aplicadas.

Nuestra metodología se basa en:

- Aprendizaje práctico con música, espejos y materiales de fitness colectivo.
- Participación activa del alumnado durante todo el proceso formativo.
- Diseño, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas.
- Trabajo colaborativo y resolución de situaciones profesionales.
- Uso del Campus Virtual y recursos digitales como apoyo.
- Evaluación continua del progreso y de la adquisición de competencias.
- Orientación laboral y preparación para la incorporación al sector fitness.

ACREDITACIONES DEL CENTRO

- Centro Privado de Formación Profesional Nº 13012441. Grados D de la familia Actividad Física, autorizado por la JCCM.
- Registro Estatal de Formación Profesional para el Empleo (Grados A, B y C).
- Centros acreditados en Ciudad Real, Socuéllamos, Piedrabuena, Consuegra y teleformación.
- Entidad formadora para el uso de desfibriladores externos semiautomáticos (DESA).
- Centro de Formación de Seguridad Privada Nº 1796.
- Centro examinador Oxford Test of English y SIELE.
- Acciones formativas y microcredenciales corporativas europeas con certificación universitaria.

HAZ DE TUPASIÓN TU PROFESIÓN

CONTACTO

WEB

www.mueveteformacion.es

INSTAGRAM

@formacionmuevete

CORREO

admin@muevete.eu

TELÉFONO

639 21 78 59



INFÓRMATE Y RESERVA TU PLAZA

Ctra. de Fuensanta, 20 · 13004 Ciudad Real

formacion@muevete.eu · 636 787 574